

#4

>10-13 ÅR

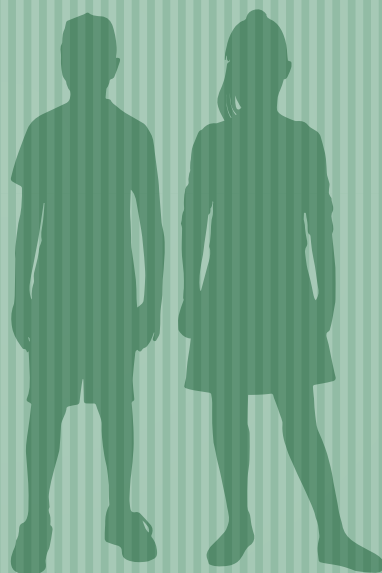


DEL

TROEN

hjemme

Å FØLGE JESUS
FOR 10-13-ÅRINGER



**NÅR VI FORELDRE TROR AT VI ER ELSKET AV GUD,
ØNSKER VI Å GJØRE ALT VI KAN FOR AT BARNNA VÅRE
SKAL OPPLEVE DEN SAMME KJÆRLIGHETEN GJENNOM
ET PERSONLIG FORHOLD TIL GUD – ET ÅNDELIG LIV I
TJENESTE OG TRO.**

Spørsmålet er: hvordan gjør vi det? Forskning viser at vi ikke kan delegere bort den viktige oppgaven det er å lære barna våre å følge Jesus. Selv i denne alderen, når de begynner å bli mer og mer selvstendige, har du som forelder større innflytelse på dem enn noen andre.

Denne folderen er en kort guide med idéer og ressurser til deg som forelder om hvordan du kan veilede barnet inn i tenårene. Barna vil nå begynne å lytte til en rekke ulike kulturelle stemmer. På dette stadiet i livet har de også en sterkere opplevelse av å være et selvstendig individ. Det kan være utfordrende, og de trenger vår hjelp for å navigere og få troen til å gi mening. Her er noen enkle mål og idéer som kan hjelpe deg og ditt barn i møte med de utfordringer denne utviklingsfasen byr på.



FEM MÅL

FOR FORELDRE MED 10–13-ÅRINGER,
SAMMEN MED NOEN PRAKTISKE TIPS:

SNAKK OM DÅP OG OM Å FØLGE JESUS

- De fleste unge mennesker velger å la seg døpe senere i tenårene, men forskning viser at verdensbildet som leder opp til avgjørelsen om å ta dåp, vanligvis er på plass allerede i 13-årsalderen. Snakk derfor med barnet om tro, dåp og valg.
- Anerkjenn valget barnet ditt tar når det gjelder å bli døpt og følge Jesus.
- Fortell barnet hvordan du ble en kristen, om din dåp og hvordan du ble en Jesusetterfølger, og la troen bli en naturlig del av hverdags samtalen.



OPPMUNTRE TIL Å BRUKE TID MED KRISTNE VENNER

- Venner blir mer og mer viktig i denne alderen, så ta initiativ til å invitere venner fra kirka til overnatting i helgen.
- Forsøk å snakke sammen om betydningen av vennskap og hvor viktig det er å velge gode venner, og ikke minst å være en god venn.
- Opprett en «betweens»-gruppe i menigheten som kan møtes for å ha det gøy, studere Bibelen og ha andakt sammen.

HJELP BARNET Å UTVIKLE ET PERSONLIG FORHOLD TIL GUD

- Hjelp barnet ditt med å bruke tid alene med Gud, ved å lage en plan og gi dem hjelpemidler tilpasset deres alder (for eksempel bibel, dagbok, sabbatsskolemateriell).
- Sørg for at barnet ditt ser at du tar deg tid til Gud.
- Følg opp familietradisjonene – familieandakt og sabbatsaktiviteter sammen styrker og bygger opp tro og identitet.

INVOLVER/ INKLUDER BARNA I KIRKA

- Vis barna at du verdsetter deres åndelige utvikling ved å ta dem med på sabbatsskolen.
- Snakk med lederne i kirka om hvordan barnet ditt kan bidra i menigheten.

UTVIKLE EN DYPERE FORSTÅELSE FOR BIBEL- HISTORIENE OG BIBELSKE PRINSIPPER

- Fortsett å lese og fortelle historiene fra Bibelen, og forklar hva historiene betyr for deg.
- Fortell barnet ditt om hvordan prinsipper og lærdom fra Bibelen kan være til hjelp når en skal ta avgjørelser i livet.

RESSURSER:

Powerpoint, Gracelink elevhefter, Norsk Bokforlag

Bibelen:

Studiebibel for tweens, av Jarle Waldemar

Praktiske idéer til samtaler og aktiviteter:

100 kreative bønneideer for barn, av Karen Holford, Norsk Bokforlag

Marit spør: Hvorfor må snille folk dø?, av Laura Rocke Winn, Norsk Bokforlag

Samtalekort, SABU

B-tweenspill, FriBU

Trosoplæring for tweens – Dig Deeper, FriBU

Andaktsbøker:

Hver dag med Bibelen, av Thona Davies, Norsk Bokforlag

Jesus – en tegnet historie, av Ben Alex, Norsk Bokforlag

Familieandaktsbok, av Jarle & Karina Waldemar

Trosformidling:

Tro i hjemmet, av Jarle & Karina Waldemar





VELSIGNELSE:

Vår Herre Jesu Kristi nåde,
Guds kjærlighet og Den hellige ånds samfunn
være med deg, (barnets navn).

2 KOR 13:13